

DS... al Ritmo de Jesús

22 de Febrero

Buenos días!!!! Saludamos a Dios diciendo "En el nombre del Padre, del Hijo..."

Para reflexionar, a propósito de la CUARESMA!

Dice una linda leyenda árabe que dos amigos viajaban por el desierto y, llegados a un determinado punto del viaje, se pusieron a discutir.

El ofendido, sin nada que decir, escribió en la arena: «Hoy, mi mejor amigo me pegó una bofetada en el rostro».

Siguieron adelante y llegaron a un oasis, donde resolvieron bañarse. El que había sido abofeteado estuvo a punto de ahogarse, pero fue salvado por el amigo. Al recuperarse, tomó un estilete y escribió en una piedra:

«Hoy, mi mejor amigo me salvó la vida». Intrigado, el amigo preguntó:

- ¿Por qué, después que te lastimé, escribiste en la arena, y ahora escribes en una piedra?

Sonriendo, el otro amigo respondió:

- Cuando un gran amigo nos ofende, debemos escribir en la arena, donde el viento del olvido y el perdón se encargarán de borrarlo y apagarlo. Pero cuando nos sucede algo grande, debemos grabarlo en la piedra de la memoria del corazón, de donde ningún viento del mundo entero podrá borrarlo.

- ☉ *Cuando me siento ofendido, reacciono...*
- ☉ *Tiendo a perdonar fácilmente... o el rencor me habita...*
- ☉ *¿Qué tengo escrito en piedra que podría escribir sobre arena?*

ORACION DE LOS CORAZONES AGRADECIDOS:



Gracias, Señor, por la paz, la alegría y por la unión que los hombres, mis hermanos, me han brindado, por esos ojos que con ternura y comprensión me miraron, por esa mano oportuna que me levantó. Gracias, Señor, por esos labios cuyas palabras y sonrisas me alentaron, por esos oídos que me escucharon, por ese corazón de amistad, cariño y amor que me dieron. Gracias, Señor, por el éxito que me estimuló, por la salud que me sostuvo, por la comodidad y diversión que me descansaron. *Gracias, Señor, por todos lo que no te dan gracias, por los que no imploran de tu ayuda y por los que no te piden perdón, no abandones las obras de tus manos, y que llenes mi vida de esperanza y generosidad.*



DS... al Ritmo de Jesús

23 de Febrero

Buenos días!!!! Saludamos a Dios diciendo "En el nombre del Padre, del Hijo..."

En esta CUARESMA...

- ☉ No te gloríes de ti mismo: Tus talentos los recibiste para servir.
- ☉ No te consideres dueño de nada: eres sólo un humilde administrador.
- ☉ Aprecia el valor de las cosas sencillas y humildes, de los pequeños gestos cotidianos.
- ☉ Vive el momento presente en compromiso y esperanza, vislumbrando en el quehacer de cada día el rostro de la eternidad.
- ☉ No temas desesperadamente al sufrimiento, al dolor, a la destrucción, a la muerte: La ceniza surge de un árbol y para los cristianos ese árbol no es otro que el árbol de la cruz de Jesucristo, el árbol de la Vida para siempre.



PONERSE EN CAMINO

**Señor, sí quiero.
Quiero abandonar la rutina y ponerme en camino hacia Ti.**

**Tú, Señor, nos has dicho que te escuchemos;
porque tú eres el camino, el centro de nuestros destinos,
el Maestro, el Salvador.**

**Tú eres el que delante de nosotros,
vas dejando tus huellas
para que te sigamos y te encontremos.**

**Gracias, Señor, porque sabemos por dónde ir.
Gracias, Señor, porque no estamos solos.
Tú nos acompañas; es más, vas delante de nosotros.**

**Gracias, Señor,
porque nos das a conocer la meta: tu vida.**



DS... al Ritmo de Jesús

24 de Febrero

Buenos días! Saludamos a Dios diciendo
"En el nombre del Padre, del Hijo..."

LO QUE DIOS QUIERE DE TI

Si observas, a las personas a las que llamamos "buenas personas" son personas:

- ☉ Que necesitan pocas cosas y las cosas no son su centro;
- ☉ Que no van por la vida quejándose de todo; aman su vida;
- ☉ Que aceptan lo que son y tienen y no se comparan con otros/as;
- ☉ Que no viven para sí, sino que están abiertas a los otros; tanto es así que llegamos a decir que "no piensan en sí", sino en los demás;
- ☉ Que no pasan la vida chismorreando de los otros...



Convertirse no es ser como tal persona. Convertirse es ser tú: tú, con tu originalidad, con tu personalidad, con todo eso que puedes ser, si de verdad te decides a serlo. Tenemos grandes modelos delante que no son para compararnos, son para animarnos a ser como ellos/as se animaron a ser. Buenos días y recuerda que lo que Dios quiere de ti es que seas tú mismo. Te quiere en toda la originalidad que eres. Sin añadidos, sin imitaciones.

ORACION

Padre, me pongo en tus manos.
haz de mí lo que quieras.
sea lo que sea te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo.
lo acepto todo.
Ilumina mi vida con la luz de Jesús
que no vino a ser servido sino a servir.
que mi vida sea como la de El, servir.
Grano de trigo que muere en el surco del mundo.
Que sea así de verdad, Padre.
Te confío mi vida, te la doy. Conduceme.
envíame aquel Espíritu que movía a Jesús.
Me pongo en tus manos,
sin reservas, con confianza absoluta.
Porque tú eres mi Padre.



PADRE NUESTRO, AVE MARIA, GLORIA...
Beato Luis Variara... Ruega por nosotros...

DS... al Ritmo de Jesús

25 de Febrero



Saludamos a Dios y a los amigos con gran alegría y sencillez

LA FELICIDAD ES CONTAGIOSA

Un estudio realizado con 2.000 adolescentes demuestra que las amistades con buen estado de ánimo ayudan a superar la **depresión**.

Los investigadores han encontrado que la felicidad es un estado mental contagioso y que relacionarse con personas animadas es el **mejor antídoto contra la depresión**. Además, también han podido comprobar cómo, al contrario de lo que ocurre con la felicidad, mantener contacto con personas deprimidas no aumenta el riesgo de padecer depresión; sin embargo, es una gran manera de ayudar a éstas a recuperar la felicidad. Por lo que «el apoyo social, y tener gente con la que hablar de ello, es esencial para recuperar la felicidad».

Rodearse de amistades con buen estado de ánimo y hábitos saludables tiene un **«gran efecto»** en la recuperación de la depresión, así que «promover las relaciones de amistad entre los adolescentes es un método efectivo» para conseguir alcanzar la felicidad.

Reflexión: "Miles de velas pueden ser encendidas desde una vela, y la vida de esa candela no se acortará. La felicidad nunca se acorta al ser compartida" Sidarta Gautama (Buda)

Oremos con gran confianza

Jesús, cuenta con nosotros
para devolver la luz donde hay oscuridad.
Cuenta con nosotros
para construir entre todos
la civilización del amor
allí donde hay egoísmo, tristeza y angustia.

Cuenta con nosotros
para luchar por la paz en medio de un mundo
donde muchas veces la solución
se encuentra recurriendo al uso de la fuerza.
Jesús, cuenta con nosotros.

Cuenta con nosotros
para que su Palabra llegue al último rincón de la tierra.
Cuenta con nosotros
para sembrar la semilla de su evangelio;
semilla que produce frutos de fraternidad y amor.



**PADRE NUESTRO, AVE MARIA, GLORIA...
Beato Luis Variara... Ruega por nosotros...**

DS... al Ritmo de Jesús

26 de Febrero

Good morning DS community

Thank you God for giving us another day, another chance to become better people, another chance to give and experience love

Let us say in the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. As it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.

Morning Prayer



Good morning Lord! This is the day that you have made, I will rejoice and be glad in it. With gratitude, I thank you for preserving my life for one more day. With gratitude, I thank you for your ultimate gift of love for me, in the form of your son and the sacrifice of his life on my behalf.

Because of this overwhelming gift that I often cannot comprehend, I humbly submit to you. I know Lord that I am a mere human and cannot instruct you, but you Lord can instruct me. So teach me your ways that I may rely on your faithfulness. Teach us to number our days and to use our time wisely.

I don't know what this day holds, but I know that you hold the day. It was you that laid the foundations of the Earth and therefore understands every part of it. I know that you keep the sun in the sky, the stars in place, and have created this Earth for me to inhabit and enjoy.

May my life be a living example and may others see Christ in me. There are many that are hurting in this world - may I be a salve to someone today Lord, in a way that I can't even imagine. May my words be seasoned with salt and minister grace to all that hear. May my actions be aligned with your Word. In Jesus name Amen.



DS... al Ritmo de Jesús

Mary Help of Christians.

Pray for us and for our families.